

9 rád dona Bosca mladým

*z bohatej skúsenosti svätého priateľa mladých
a v dialógu so svätým Františkom Saleským*

Ako duchovnú prípravu na sviatok dona Bosca od 22. do 30. januára prežijeme spoločne tento deviatnik. S pomocou svätého Františka Saleského sa don Bosco, ktorý je zároveň otcom, učiteľom a priateľom mladých, sa Ti prihovorí deviatimi radami. Na každý deň je teda navrhnutá krátka myšlienka dona Bosca, ktorá je podľa nás stále aktuálna pre mladého človeka. Okrem toho príde vhod aj myšlienka svätého Františka Saleského, ktorého si turínsky svätec vybral ako patróna pre svoju duchovnú rodinu.

Vraví sa, že najhoršia rada je tá nevyžiadaná. Preto si spomeň, ako don Bosco celý svoj život prežil so stovkami mladých a mnohým plnohodnotne nahradil rodičov. Aj vo chvíľach, keď jeho práca bola mimo oratória, jeho srdce vždy bilo pre mladých. Možno povedať, že mladým rozumel, lebo ich mal rád. To, čo napísal pred stopäťdesiatimi rokmi, má silu ťa osloviť aj dnes.

Aby bol tento deviatnik účinný, podľa dona Bosca, si na začiatku musíš uvedomiť týchto pár vecí:

- nedúfaj v schopnosti ľudí, ale ver Bohu! Úplne sa opri o Ježiša a Máriu.
- vždy si opakuj: „Bud' vôľa Tvoja, nie moja.“ To sa týka úmyslu, za ktorý sa modlíš.
- pred sviatkom dona Bosca chod' na spoveď a podľa možnosti aj cez týždeň chodievaj na sv. omšu.
- opráš svoju vieru v Ježiša v Eucharistii a dôveru k Márii Pomocnici kresťanov.
- obetuj ťažkosti za dobro druhých, najmä za tých mladých ľudí, ktorí to najviac potrebujú.

Ďakujeme:

MGS Triveneto,

Jozef Kupka SDB, Pavol Pipka SDB, Marián Peciar SDB,

január 2023

9 rád dona Bosca mladým

22. január

1: VER V SILU MODLITBY

Don Bosco Ti píše:

Mnohí kresťania si myslia, že ich modlitby sú zbytočné, pretože nevidia okamžitý účinok alebo nedostávajú milosti, o ktoré prosia. Je však potrebné vedieť, že Boh odpovedá na naše modlitby tým spôsobom a v tom čase, ktorý považuje za najlepší a najvhodnejší pre naše dobro, bez toho, aby nám to vždy dával najavo. Keď budeme v nebi, jasne uvidíme, že ani jedno slovo našich modlitieb nezostalo nevyslyšané.

(Zaopatrený mladík, 1868 - Učenie o duchovnom živote, s. 103)

František Saleský Ti píše:

Dar modlitby je pripravený v Spasiteľovej pravici; len je potrebné, aby si sa zriekol seba samého, prílišnej lásky k svojmu telu a prehnanej svojvôli; to znamená, keď budeš veľmi pokorný, on ti tento dar vleje do srdca.

(Listy, OE XIX 232)

Modlitba k svätému Jánovi Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mladých,
stoj vždy pri nás mladých i starých.
Vypros nám milosť, o ktorú Ťa prosíme,
s radosťou vypočuješ, čo v srdci nosíme.
(tu si možno v tichosti pripomenúť úmysel deviatnika)
Ty si tu bol pre nás do posledného dychu,
daj nech s Ježišom premáhame pýchu.
Drahý don Bosco, prosíme dnes Teba,
chráň nás, sprevádzaj a pomáhaj nám z neba.
Panna Mária, Ty si múdrou učiteľkou,
vedieš naše kroky vždy dobrou cestou.
Daj nech spolu s Tebou životom kráčame,
svoj život ochotne pre druhých dávame. Amen.

Otče náš,
Zdravas Mária (trikrát),
Sláva Otcu

„Svätý Ján Bosco, pomôž mi spasit' si dušu!“

9 rád dona Bosca mladým

23. január

2: ROZKVITNI TAM, KDE SI

Don Bosco Ti píše:

Nech každý vytrvá v záväzkoch, ktoré má, nech ich plní dobre, ako najlepšie vie, a nech sa viac nestará, lebo Pán ho požehnáva.

(Duchovné cvičenia v Lanzo v roku 1876 - Učenie o duchovnom živote, s. 197)

František Saleský Ti píše:

Vytrvalo prekonávajte malé každodenné prekážky, s ktorými sa stretávate. Zamerajte sa na to a venujte tomu väčšiu časť svojej snahy. Vedzte, že Boh od vás v tejto chvíli nechce nič viac ako toto. Nestrácajte preto čas ničím iným. Netúžte byť iní, ako ste, ale túžte byť najlepšími, akí môžete byť. Tešte sa z myšlienky, že sa v tom zdokonaľujete a že znášate kríže, či už malé alebo veľké, s ktorými sa stretnete. A verte mi, že toto je veľké a neslýchané tajomstvo duchovného života. Všetci milujú podľa vlastnej ľubovôle, málokto miluje podľa svojich povinností a Pánovej vôle.

(Listy, OE XIII 251)

Modlitba k svätému Jánovi Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mladých,
stoj vždy pri nás mladých i starých.

Vypros nám milosť, o ktorú Ťa prosíme,
s radosťou vypočuješ, čo v srdci nosíme.

(tu si možno v tichosti pripomenúť úmysel deviatnika)

Ty si tu bol pre nás do posledného dychu,
daj nech s Ježišom premáhame pýchu.

Drahý don Bosco, prosíme dnes Teba,
chráň nás, sprevádzaj a pomáhaj nám z neba.

Panna Mária, Ty si múdrou učiteľkou,
vedieš naše kroky vždy dobrou cestou.

Daj nech spolu s Tebou životom kráčame,
svoj život ochotne pre druhých dávame. Amen.

Otče náš,

Zdravas Mária (trikrát),

Sláva Otcu

„Svätý Ján Bosco, pomôž mi spasit' si dušu!“

9 rád dona Bosca mladým

24. január

3: NEBOJ SA, NETRÁP SA

Don Bosco Ti píše:

Netrápte sa, pretože nemôžete robiť veľa vecí. Pred Bohom robí veľa ten, kto v malom plní jeho svätú vôľu. Preto prijímajte všetky nepríjemnosti, ktoré sa vám prihodia, ako z Pánovej svätej ruky, robte to málo, čo môžete, a vo všetkom zostaňte pokojní.

(List Luigimu Merlimu, 1870 - Učenie o duchovnom živote, s. 134)

František Saleský Ti píše:

Netrápte sa, alebo aspoň sa netrápte tým, že sa trápíte, neznepokojujte sa tým, že sa znepokojujete, nedajte sa vyrušovať tým, že vás vyrušujú tieto škodlivé vášne, ale vezmite späť vládu nad svojím srdcom a jemne ho odovzdajte do rúk Pána, prosiac ho, aby ho uzdravil.

(Listy, OE XV 238)

Modlitba k svätému Jánovi Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mladých,
stoj vždy pri nás mladých i starých.
Vypros nám milosť, o ktorú Ťa prosíme,
s radosťou vypočuješ, čo v srdci nosíme.
(tu si možno v tichosti pripomenúť úmysel deviatnika)
Ty si tu bol pre nás do posledného dychu,
daj nech s Ježišom premáhame pýchu.
Drahý don Bosco, prosíme dnes Teba,
chráň nás, sprevádzaj a pomáhaj nám z neba.
Panna Mária, Ty si múdrou učiteľkou,
vedieš naše kroky vždy dobrou cestou.
Daj nech spolu s Tebou životom kráčame,
svoj život ochotne pre druhých dávame. Amen.

Otče náš,
Zdravas Mária (trikrát),
Sláva Otcu

„Svätý Ján Bosco, pomôž mi spasit' si dušu!“

9 rád dona Bosca mladým

25. január

4: CEZ DEŇ MAKAJ, V NOCI SPI

Don Bosco Ti píše:

Milí mladí priatelia, človek sa narodil, aby pracoval. Niekoľkými slovami: užite si dovolenku, ale nikdy nebudte nečinní; ak nepracujete vy, pracuje diabol. Cez deň pracujte, zabávajte sa, komunikujte, v noci spite.

(Prednáška z roku 1877 - Učenie o duchovnom živote, s. 70)

František Saleský Ti píše:

Pracuj verne, moja najdrahšia dcéra, s pohľadom svojej vôle upriameným dohora uprostred tejto temnoty a vyprahnutosi; kúsok takto vykonanej práce má väčšiu hodnotu ako sto kilogramov práce vykonanej uprostred útechy a krásnych pocitov, a aj keď je táto práca sladšia, predsa je tá druhá hodnotnejšia.

(Listy, OE XVII 151)

Modlitba k svätému Jánovi Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mladých,
stoj vždy pri nás mladých i starých.
Vypros nám milosť, o ktorú Ťa prosíme,
s radosťou vypočuješ, čo v srdci nosíme.
(tu si možno v tichosti pripomenúť úmysel deviatnika)
Ty si tu bol pre nás do posledného dychu,
daj nech s Ježišom premáhame pýchu.
Drahý don Bosco, prosíme dnes Teba,
chráň nás, sprevádzaj a pomáhaj nám z neba.
Panna Mária, Ty si múdrou učiteľkou,
vedieš naše kroky vždy dobrou cestou.
Daj nech spolu s Tebou životom kráčame,
svoj život ochotne pre druhých dávame. Amen.

Otče náš,
Zdravas Mária (trikrát),
Sláva Otcu

„Svätý Ján Bosco, pomôž mi spasit' si dušu!“

9 rád dona Bosca mladým

26. január

5: MAJ SO SEBOU TRPEZLIVOSŤ

Don Bosco Ti píše:

Jedným z aspektov, v ktorom je potrebná veľká trpezlivosť, je prekonávanie samých seba: prekonávanie našich zvykov, zlých sklonov, pokušení, ktoré nás neustále napádajú. [...] Tu je potrebné, aby sme neustále používali trpezlivosť, dokonca aj mimoriadne utrpenie, ale nedovolili diablovi, aby nás premohol, a vo dne v noci, v bdení a odpočinku, v oddychu a práci sa vždy snažili premáhať tieto naše zlé sklony.

(Duchovné cvičenia v Lanzo z roku 1876 - Učenie o duchovnom živote, s. 196)

František Saleský Ti píše:

Vedzte, že cnosť trpezlivosti nám zabezpečuje najvyššiu dokonalosť, a ak ju musíme mať voči iným, musíme ju mať aj voči sebe... Musíme znášať svoju nedokonalosť, aby sme dosiahli dokonalosť; mám na mysli trpieť s trpezlivosťou, a nie milovať ju alebo hladieť pokora sa živí týmto utrpením. Preto musíme byť trpezliví a nemyslieť si, že sa za jeden deň vyliečime zo všetkých zlozvykov, ktoré sme si osvojili. Musíte, prosím vás, byť trpezliví voči všetkým, ale predovšetkým voči sebe.

(Listy, OE XII 203)

Modlitba k svätému Jánovi Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mladých,
stoj vždy pri nás mladých i starých.
Vypros nám milosť, o ktorú Ťa prosíme,
s radosťou vypočuješ, čo v srdci nosíme.
(tu si možno v tichosti pripomenúť úmysel deviatnika)
Ty si tu bol pre nás do posledného dychu,
daj nech s Ježišom premáhame pýchu.
Drahý don Bosco, prosíme dnes Teba,
chráň nás, sprevádzaj a pomáhaj nám z neba.
Panna Mária, Ty si múdrou učiteľkou,
vedieš naše kroky vždy dobrou cestou.
Daj nech spolu s Tebou životom kráčame,
svoj život ochotne pre druhých dávame. Amen.

Otče náš,
Zdravas Mária (trikrát),
Sláva Otcu

„Svätý Ján Bosco, pomôž mi spasit' si dušu!“

9 rád dona Bosca mladým

27. január

6: NEKRITIZUJ DRUHÝCH ZBYTOČNE

Don Bosco Ti píše:

Nekritizujte činy druhých ani sa nechváľte vlastnými zásluhami alebo nejakou cnosťou. Vždy prijímate kritiku a pochvalu s ľahostajnosťou a pokorte sa pred Bohom, keď ste pokarhaní. (Pravidlo pre domy z roku 1877 - Učenie o duchovnom živote, s. 38)

František Saleský Ti píše:

Trpezlivosť s výkyvmi nálad druhých; znášanie buranských a neprijemných spôsobov našich blízkych; víťazstvo nad našimi premenlivými náladami a vášňami; zriekanie sa našich najprimitívnejších sklonov; úsilie pri prekonávaní našich averzií a odporu; pokojné a mierne uznávanie našich nedokonalostí; neustála námaha, s ktorou sa snažíme udržať svoju dušu v pokoji; láska k opovrhovaniu; láskavé a jemné prijímanie nedocenenia a odsudzovania nášho života, našich rozhovorov, našich skutkov: to všetko je pre našu dušu plodnejšie, než si myslíme, ak je to vedené Božou láskou. (Teotim, OE V 330)

Modlitba k svätému Jánovi Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mladých,
stoj vždy pri nás mladých i starých.
Vypros nám milosť, o ktorú Ťa prosíme,
s radosťou vypočuješ, čo v srdci nosíme.
(tu si možno v tichosti pripomenúť úmysel deviatnika)
Ty si tu bol pre nás do posledného dychu,
daj nech s Ježišom premáhame pýchu.
Drahý don Bosco, prosíme dnes Teba,
chráň nás, sprevádzaj a pomáhaj nám z neba.
Panna Mária, Ty si múdrou učiteľkou,
vedieš naše kroky vždy dobrou cestou.
Daj nech spolu s Tebou životom kráčame,
svoj život ochotne pre druhých dávame. Amen.

Otče náš,
Zdravas Mária (trikrát),
Sláva Otcu

„Svätý Ján Bosco, pomôž mi spasit' si dušu!“

9 rád dona Bosca mladým

28. január

7: MÁRIA TI KRYJE CHRÁT

Don Bosco Ti píše:

Veľkou oporou pre vás, drahé deti, je úcta k Najsvätejšej Márii. [...] Uist'uje vás, že ak jej budete oddaní, okrem toho, že vás naplní požehnaním na tomto svete, dosiahnete nebo v budúcom živote. Buďte si preto hlboko istí, že všetky milosti, o ktoré túto dobrú matku požiadate, vám budú udelené, pokiaľ si nebudete želať nič, čo by vám uškodilo. (Zaopatrený mladík, 1847 – Učenie o duchovnom živote, s. 24)

František Saleský Ti píše:

Nie, ničomu sa nečudujte, vysmievaj sa týmto útokom nášho nepriateľa... Nenechajme sa vystrašiť jeho výmyslami: nevedel by nám ublížiť, a preto nás chce aspoň vystrašiť a prostredníctvom tohto strachu nás urobiť nepokojnými a prostredníctvom nepokojnosti nás unaviť a únavou prinútiť vzdať boj; ale buďme radi, že sme sa ako malé kuriatka skryli pod krídlami našej drahej Matky. Nebojme sa Boha a navyše milujme Ho s bázňou; držme dvere pevne zatvorené, dávajme pozor, aby sa múry našich predsavzatí nezrútili, a žime v pokoji. Nechajme nepriateľa, aby sa túlal a kľučkoval; nech si len chodí okolo, nech horí hnevom, plný zlých úmyslov, lebo nič nezmôže. (Listy, OE XIII 300)

Modlitba k svätému Jánovi Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mladých,
stoj vždy pri nás mladých i starých.
Vypros nám milosť, o ktorú Ťa prosíme,
s radosťou vypočuješ, čo v srdci nosíme.
(tu si možno v tichosti pripomenúť úmysel deviatnika)
Ty si tu bol pre nás do posledného dychu,
daj nech s Ježišom premáhame pýchu.
Drahý don Bosco, prosíme dnes Teba,
chráň nás, sprevádzaj a pomáhaj nám z neba.
Panna Mária, Ty si múdrou učiteľkou,
vedieš naše kroky vždy dobrou cestou.
Daj nech spolu s Tebou životom kráčame,
svoj život ochotne pre druhých dávame. Amen.

Otče náš,
Zdravas Mária (trikrát),
Sláva Otcu

„Svätý Ján Bosco, pomôž mi spasit' si dušu!“

9 rád dona Bosca mladým

29. január

8: HĽADAJ BOHA VO SVIATOSTIACH

Don Bosco Ti píše:

Niektor by mohol povedať: „Som príliš veľký hriešnik“. Ak ste hriešnici, rýchlo sa vráťte k Božej milosti sviatosťou spovede a potom pristúpte k svätému prijímaniu a dostanete veľkú pomoc. Iný povie: Prijímanie prijíмам zriedka, aby som mal väčšiu túžbu. To je klamstvo a výhovorka. Veci, ktoré sa robia zriedka, sa väčšinou robia zle. Ak často potrebujete pomoc, často ju musíte vyhľadávať.

(Mesiac máj, 1858 - Učenie o duchovnom živote, s. 107)

František Saleský Ti píše:

Ó, Bože, aké zadosťučinenie pre srdce milujúceho otca, keď počuje, ako jeho milovaná dcéra vyhlasuje, že bola závistlivá a zlomyseľná! Blahoslavená je táto závisť, pretože po nej nasleduje také úprimné vyznanie vo svätej spovedi! Tvoja ruka pri písaní Tvojho listu vykonala odvážnejší čin ako ruka Alexandra Veľkého!

(Listy, OE XVI 188)

Modlitba k svätému Jánovi Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mladých,
stoj vždy pri nás mladých i starých.
Vypros nám milosť, o ktorú Ťa prosíme,
s radosťou vypočuješ, čo v srdci nosíme.
(tu si možno v tichosti pripomenúť úmysel deviatnika)
Ty si tu bol pre nás do posledného dychu,
daj nech s Ježišom premáhame pýchu.
Drahý don Bosco, prosíme dnes Teba,
chráň nás, sprevádzaj a pomáhaj nám z neba.
Panna Mária, Ty si múdrou učiteľkou,
vedieš naše kroky vždy dobrou cestou.
Daj nech spolu s Tebou životom kráčame,
svoj život ochotne pre druhých dávame. Amen.

Otče náš,
Zdravas Mária (trikrát),
Sláva Otcu

„Svätý Ján Bosco, pomôž mi spasit' si dušu!“

9 rád dona Bosca mladým

30. január

9: PÝTAJ SA BOHA, ČO OD TEBA CHCE

Don Bosco Ti píše:

Boh každému určil istý životný stav a najdôležitejšou otázkou zo všetkých je, aby si tento stav spoznal a prijal. Pri tejto voľbe nech každý vypočuje radu svojho spovedníka. Potom nech sa bez ohľadu na nadriadených alebo podriadených, rodičov, príbuzných alebo priateľov rozhodne pre to, čo mu uľahčí cestu k spáse a poteší v okamihu smrti.

(List chovancom, 1879 - Učenie o duchovnom živote, s. 51)

František Saleský Ti píše:

Je potrebné milovať to, čo miluje Boh: on miluje naše povolanie, milujme ho aj my.

Nestráčajme čas tým, že budeme riešiť povolanie iných. Plníme si svoje povinnosti; každému stačí svoj kríž.

(Listy, OE XII 351)

Modlitba k svätému Jánovi Boscovi

Svätý Ján Bosco, otec a učiteľ mladých,
stoj vždy pri nás mladých i starých.

Vypros nám milosť, o ktorú Ťa prosíme,
s radosťou vypočuješ, čo v srdci nosíme.

(tu si možno v tichosti pripomenúť úmysel deviatnika)

Ty si tu bol pre nás do posledného dychu,
daj nech s Ježišom premáhame pýchu.

Drahý don Bosco, prosíme dnes Teba,
chráň nás, sprevádzaj a pomáhaj nám z neba.

Panna Mária, Ty si múdrou učiteľkou,
vedieš naše kroky vždy dobrou cestou.

Daj nech spolu s Tebou životom kráčame,
svoj život ochotne pre druhých dávame. Amen.

Otče náš,

Zdravas Mária (trikrát),

Sláva Otcu

„Svätý Ján Bosco, pomôž mi spasit' si dušu!“

9 rád dona Bosca mladým

31. január sviatok Sv. Jána Bosca

10: BONUS: PROS SI DARČEK, PO KTOROM TÚŽIŠ

Don Bosco Ti píše:

Bol 24. jún 1855 a v oratóriu bol dvojité sviatok: bol to skutočne veľký sviatočný deň... Celý Turín si uctil a oslávil patróna mesta, ale boli to zároveň aj moje meniny, sviatok sv. Jána Krstiteľa. Deň predtým som povedal svojim chlapcom: "Viem, že zajtra mi chcete pripraviť slávnosť a ďakujem vám za to. Ja vám tiež chcem pripraviť darček, po ktorom najviac túžite. Každý z vás si teda vezme kúsok papiera a napíše tam dar, po ktorom túži. Nie som bohatý, ale ak ma nebudete žiadať o kráľovský palác, urobím všetko, čo bude v mojich silách, aby som vás potešil." Keď som čítal lístočky, našiel som tam aj seriózne žiadosti, ale aj niekoľko takpovediac bizarných. Niektorí ma prosili o "sto kíľ nugátu, aby mali na celý rok", iný zase o šteniatko "namiesto toho, ktoré nechali doma". Giovanni Roda, priateľ Dominika Savia, ma požiadal o "trúbku, akú majú vojaci", lebo sa chcel pridať k dychovke oratória. Na lístku Dominika Savia som našiel len päť slov: "Pomôžte mi stať sa svätým".

O aký darček poprosíš dnes dona Bosca?

PREHLAD

9 rád dona Bosca mladému človeku

22. 1. VER V SILU MODLITBY
23. 1. ROZKVITNI TAM, KDE SI
24. 1. NEBOJ SA, NETRÁP SA
25. 1. CEZ DEŇ MAKAJ, V NOCI SPI
26. 1. MAJ SO SEBOU TRPEZLIVOSŤ
27. 1. NEKRITIZUJ DRUHÝCH ZBYTOČNE
28. 1. MÁRIA TI KRYJE CHRÁT
29. 1. HĽADAJ BOHA VO SVIATOSTIACH
30. 1. PÝTAJ SA BOHA, ČO OD TEBA CHCE

31. 1. PROS SI DARČEK, PO KTOROM TÚŽIŠ