

SVÄTÁ SPOVEĎ prebieha takto:

Po dobrej príprave (spytovaní svedomia) môžeš ísť na sv. spoved'. Pri vstupe do spovednice pozdravíš:

Pochválený buď Ježiš Kristus.

Potom si klakneš, prežehnáš sa a povieš:

Spovedám sa Pánu Bohu i vám, (duchovný) otče, že od poslednej spovede (od svojho detstva, alebo povieš kedy bola) som spáchal(a) tieto hriechy:

Potom povieš, kedy si bol(a) naposledy na spovedi (pri prvej spovedi sa to nehovori) a prečítaš alebo povieš všetky svoje hriechy, na ktoré sa pamätáš (pri ťažkých- vážnych hriechoch aj počet a okolnosti). Keď dohovoriš hriechy povieš:

Na viac si už nepamätám.

Kňaz ti povie, ako máš bojovať proti hriechom, povzbudí ťa, dá ti úkon pokánia a vyzve, aby si prejavil(a) dokonalú ľútosť:

Bože môj, celým srdcom Ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som Ťa hriechmi urazil(a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.

Kňaz ti dá rozhrešenie pri ktorom sa na konci prežehnáš a povieš:
Amen.

Potom ti povie: Ďakuj Pánovi, lebo je dobrý!

Odpovieš: Lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky.

Kňaz povie: Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Choď v pokoji.

*Odchádzaš zo spovednice a povieš: **S Pánom Bohom.***

Potom, čo najskôr (najlepšie ešte v kostole) pod'akuj za odpustenie hriechov a vykonaj úkon pokánia, ktorý ti dal kňaz!

SVÄTÁ SPOVEĎ prebieha takto:

Po dobrej príprave (spytovaní svedomia) môžeš ísť na sv. spoved'. Pri vstupe do spovednice pozdravíš:

Pochválený buď Ježiš Kristus.

Potom si klakneš, prežehnáš sa a povieš:

Spovedám sa Pánu Bohu i vám, (duchovný) otče, že od poslednej spovede (od svojho detstva, alebo povieš kedy bola) som spáchal(a) tieto hriechy:

Potom povieš, kedy si bol(a) naposledy na spovedi (pri prvej spovedi sa to nehovorí) a prečítaš alebo povieš všetky svoje hriechy, na ktoré sa pamätáš (pri ťažkých- vážnych hriechoch aj počet a okolnosti). Keď dohovoriš hriechy povieš:

Na viac si už nepamätám.

Kňaz ti povie, ako máš bojovať proti hriechom, povzbudí ťa, dá ti úkon pokánia a vyzve, aby si prejavil(a) dokonalú ľútosť:

Bože môj, celým srdcom Ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som Ťa hriechmi urazil(a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.

Kňaz ti dá rozhrešenie pri ktorom sa na konci prežehnáš a povieš:
Amen.

Potom ti povie: Ďakuj Pánovi, lebo je dobrý!

*Odpovieš: **Lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky.***

Kňaz povie: Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Chod' v pokoji.

*Odchádzaš zo spovednice a povieš: **S Pánom Bohom.***

Potom, čo najskôr (najlepšie ešte v kostole) pod'akuj za odpustenie hriechov a vykonaj úkon pokánia, ktorý ti dal kňaz!

SPYTOVANIE SVEDOMIA (pre najmenších)

Uvedomím si, že som v Božej prítomnosti a že ma vidí, a pomodlím sa:

Duchu Svätý, príd' a pomôž mi, aby som spoznal(a) svoje hriechy, aby som ich úprimne oľutoval(a) a aby som sa naozaj polepšil(a). Posilni ma, aby som sa z nich dobre vyznal(a) a konal(a) pokánie.

Zadávam sa do svojho srdca a spytujem si svedomie:

Čo sa nepáči Pánu Bohu z toho, čo som myslel(a), hovoril(a) a konal(a)?

Doma

Odvrával(a) som otcovi a matke? Neklamal(a) som rodičov, alebo aj iných?

Bol(a) som neposlušný/á, hneval(a) som ich? Pomáhal(a) som im?

Hádal(a) som sa a bil(a) so súrodencami? Bol(a) som lakomý/á?

Bol(a) som neochotný/á a tvrdý/á voči ostatným doma?

Modlil(a) som sa ráno, večer a cez deň? Modlím sa za rodičov?

Keď som sám(a)

Uvedomujem si, že moje telo je chrám Boží? Dávam naň pozor? Nehovoril(a) som o neslušných veciach s kamarátmi? Nepozerám na také veci?

V kostole

Bol(a) som každú nedeľu a prikázaný sviatok na svätej omši?

Bol(a) som v kostole pozorný/á, nehral(a) som sa s inými?

Nevyrušoval(a) som? Nehovorím meno Ježiša a Márie zbytočne?

V škole

Dával(a) som pozor? Správal(a) som sa slušne voči učiteľom a spolužiakom?

Plnil(a) som si svedomite školské povinnosti?

Neohováral(a) som niekoho? Vrátil(a) som požičané veci?

Mimo domu

Bol(a) som dobrý/á voči kamarátom? Nenadával(a) som im? Neklamal(a) som ich pri hre? Hovoril(a) som vždy pravdu? Nepodvádzal(a) som?

Nekradol som? Nepoškodil(a) som veci iného? Nebil(a) som sa?

Neubližoval(a) som? Neposmieval(a) som sa?

Svedomie si spytuj aj podľa: Modlitebnej knižky, Desatora Božích prikázaní, Päť cirkevných prikázaní, Hlavného prikázania...

Na záver spytovania svedomia poprosím Pána Boha vo svojom srdci, aby mi odpustil hriechy, a urobím si predsavzatie, že sa polepším.

SPYTOVANIE SVEDOMIA (pre najmenších)

Uvedomím si, že som v Božej prítomnosti a že ma vidí, a pomodlím sa:

Duchu Svätý, príď a pomôž mi, aby som spoznal(a) svoje hriechy, aby som ich úprimne oľutoval(a) a aby som sa naozaj polepšil(a). Posilni ma, aby som sa z nich dobre vyznal(a) a konal(a) pokánie.

Zažívam sa do svojho srdca a spytujem si svedomie:

Čo sa nepáči Pánu Bohu z toho, čo som myslel(a), hovoril(a) a konal(a)?

Doma

Odvrával(a) som otcovi a matke? Neklamal(a) som rodičov, alebo aj iných?

Bol(a) som neposlušný/á, hneval(a) som ich? Pomáhal(a) som im?

Hádal(a) som sa a bil(a) so súrodencami? Bol(a) som lakomý/á?

Bol(a) som nechotný/á a tvrdý/á voči ostatným doma?

Modlil(a) som sa ráno, večer a cez deň? Modlím sa za rodičov?

Keď som sám(a)

Uvedomujem si, že moje telo je chrám Boží? Dávam naň pozor? Nehovoril(a) som o neslušných veciach s kamarátmi? Nepozerám na také veci?

V kostole

Bol(a) som každú nedeľu a prikázaný sviatok na svätej omši?

Bol(a) som v kostole pozorný/á, nehral(a) som sa s inými?

Nevyrušoval(a) som? Nehovorím meno Ježiša a Márie zbytočne?

V škole

Dával(a) som pozor? Správal(a) som sa slušne voči učiteľom a spolužiakom?

Plnil(a) som si svedomite školské povinnosti?

Neohováral(a) som niekoho? Vrátil(a) som požičané veci?

Mimo domu

Bol(a) som dobrý/á voči kamarátom? Nenadával(a) som im? Neklamal(a) som ich pri hre? Hovoril(a) som vždy pravdu? Nepodvádzal(a) som?

Nekradol som? Nepoškodil(a) som veci iného? Nebil(a) som sa?

Neublížoval(a) som? Neposmieval(a) som sa?

Svedomie si spytuj aj podľa: Modlitebnej knižky, Desatora Božích prikázaní, Päť cirkevných prikázaní, Hlavného prikázania...

Na záver spytovania svedomia poprosím Pána Boha vo svojom srdci, aby mi odpustil hriechy, a urobím si predsavzatie, že sa polepším.